

**AVONEX<sup>®</sup>**  
(interféron bêta-1a)  
30µg/0,5mL SOLUTION INJECTABLE,  
EN STYLO PRÉREMPLI



**AVONEX<sup>®</sup> PEN<sup>™</sup>**

**NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR**



H02435/A

Dernière version : 06/2011

**AVONEX**<sup>®</sup>  
(interféron bêta-1a)  
30µg/0,5mL SOLUTION INJECTABLE,  
EN STYLO PRÉREMPLI

**Dernière version :  
06/2011**

Cette notice est modifiée  
régulièrement.

Veuillez vérifier à chaque  
renouvellement de votre  
prescription si la notice a  
été mise à jour.

i

**En cas de doute,  
demandez conseil à  
votre médecin ou à votre  
pharmacien.**

# Dans cette notice...

Sur les pages de droite, vous trouverez les informations dont vous aurez besoin pour utiliser votre Avonex Pen correctement.

Et sur les pages de gauche, vous trouverez de petits conseils pratiques et des explications pour la bonne utilisation de votre médicament.

A la fin de cette notice, vous trouverez les schémas reprenant l'ensemble des informations nécessaires pour réaliser votre injection avec Avonex Pen.

## Dans cette notice:

- 1. Qu'est-ce qu'AVONEX et dans quel cas est-il utilisé** **05**

---

- 2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser AVONEX** **07**

---

- 3. Comment utiliser AVONEX PEN** **11**

---

- 4. Quels sont les effets indésirables éventuels** **13**

---

- 5. Comment conserver AVONEX PEN** **18**

---

- 6. Informations supplémentaires** **19**

---

- 7. Comment s'injecter avec AVONEX PEN**



**L'efficacité d'Avonex  
est optimale si vous  
l'utilisez :**

- ▶ **au même moment de la  
journée**
- ▶ **une fois par semaine**
- ▶ **de manière régulière**

**N'interrompez pas votre traitement  
par Avonex sans en avoir parlé à votre  
neurologue.**

# 1. Qu'est-ce qu'AVONEX et dans quel cas est-il utilisé

## Qu'est-ce qu'AVONEX

**Avonex Pen sert à injecter Avonex.** La substance active d'Avonex est une protéine appelée *interféron bêta-1a*. Les interférons sont des substances produites naturellement par le corps pour contribuer à se protéger des infections et des maladies. La protéine contenue dans Avonex est constituée des mêmes éléments que l'interféron bêta qui se trouve dans le corps humain.

## Dans quel cas AVONEX est-il utilisé

**Avonex est utilisé dans le traitement de la sclérose en plaques (SEP).** Même s'il ne permettra pas de guérir la SEP, le traitement par Avonex peut contribuer à éviter que votre état ne s'aggrave.

**Chaque personne présente un ensemble de symptômes de SEP qui lui est propre.** Ces symptômes peuvent être :

- ▶ sensation de déséquilibre ou d'étourdissement, difficultés à la marche, raideur et spasmes musculaires, fatigue, engourdissement au niveau du visage, des bras ou des jambes
- ▶ douleurs aiguës ou chroniques, problèmes urinaires et intestinaux, problèmes sexuels et problèmes visuels
- ▶ difficulté à penser et se à concentrer, dépression.

Les symptômes de la SEP ont également tendance à s'exacerber de temps en temps : cela s'appelle une poussée.

**Avonex peut contribuer à réduire le nombre de poussées et ralentir les effets invalidants de la SEP.** Votre médecin vous conseillera sur la durée pendant laquelle vous pourrez utiliser Avonex ou le moment de l'arrêter.

## Quel est le mode d'action d'AVONEX

La sclérose en plaques est liée à une atteinte du système nerveux central (du cerveau ou de la moelle épinière). Dans la SEP, le système immunitaire réagit contre la myéline (« l'isolant ») qui entoure les fibres nerveuses. Lorsque la myéline est endommagée, il en résulte une interruption des messages entre le cerveau et les autres parties du corps. Ceci est à l'origine des symptômes de SEP. Avonex empêcherait le système immunitaire d'attaquer la myéline.

Qu'est-ce qu'AVONEX 05

## AVONEX et réactions allergiques

Compte tenu qu'Avonex a pour substance active une protéine, le risque de réaction allergique est faible.

## Dépression

Vous ne devez pas utiliser Avonex si vous êtes atteint(e) de dépression sévère ou si vous songez au suicide. Si vous êtes atteint(e) de dépression, il est possible que votre médecin vous prescrive tout de même Avonex. Il est néanmoins important de l'informer que vous avez eu une dépression ou un problème similaire affectant l'humeur.



## 2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser AVONEX

### N'utilisez jamais AVONEX

- ▶ **si vous êtes allergique (hypersensible)** à l'interféron bêta ou à l'un des autres composants contenus dans Avonex,
- ▶ **si vous êtes enceinte**, ne commencez pas un traitement par Avonex
- ▶ **si vous êtes atteint(e) d'une dépression sévère** ou si vous songez au suicide.

Si l'un de ces cas s'applique à vous, parlez-en immédiatement à votre médecin.

### Faites attention avec AVONEX

Prévenez votre médecin si vous souffrez ou avez souffert dans le passé:

- ▶ **de dépression** ou de problèmes affectant l'humeur
- ▶ **de pensées suicidaires**  
Les modifications de votre humeur, les pensées suicidaires ou un sentiment inhabituel de tristesse, d'angoisse ou d'inutilité, devront être immédiatement signalés à votre médecin.
- ▶ **d'épilepsie** ou d'autres types de crises convulsives non contrôlées par les médicaments
- ▶ **de problèmes rénaux ou hépatiques graves**
- ▶ **d'un taux faible de globules blancs ou de plaquettes** qui peut entraîner un risque accru d'infection, d'hémorragie ou d'anémie
- ▶ **de problèmes cardiaques** qui peuvent entraîner des symptômes tels que douleurs thoraciques (*angine de poitrine*), en particulier après tout type d'effort, gonflement des chevilles, essoufflement (*insuffisance cardiaque congestive*) ou battement irrégulier du cœur (*arythmie*).

**Prévenez votre médecin si l'un de ces cas s'applique à vous** ou si l'une de ces affections venait à s'aggraver sous traitement par Avonex.

**Prévenez votre médecin que vous prenez AVONEX:**

- ▶ **si vous devez subir un examen sanguin.** Avonex peut interférer avec les résultats.

Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser AVONEX **07**

**i**

**Rappelez** au personnel médical  
**que vous êtes traité par Avonex.**

Par exemple, dans le cas où d'autres médicaments vous seraient prescrits ou si vous devez subir un examen sanguin, Avonex peut interagir avec d'autres médicaments ou modifier les résultats de l'examen sanguin.

## Prise d'autres médicaments

- ▶ Si vous prenez d'autres médicaments, en particulier ceux utilisés pour traiter l'épilepsie ou la dépression, Avonex peut interagir avec d'autres médicaments. Ceci peut également concerner tout autre médicament, y compris les médicaments obtenus sans ordonnance.

## Grossesse et allaitement

**Ne commencez pas un traitement par AVONEX si vous êtes enceinte.**

- ▶ **Si vous êtes en âge de procréer**, vous devez utiliser une méthode de contraception pendant le traitement par Avonex.
- ▶ **Si vous désirez être enceinte ou si vous le devenez** pendant que vous prenez Avonex, prévenez votre médecin. Vous et votre médecin pourrez discuter de la décision de poursuivre ou non votre traitement.
- ▶ **Si vous êtes enceinte**, ou pensez l'être, prévenez votre médecin dès que possible.
- ▶ **Si vous désirez allaiter**, parlez-en d'abord avec votre médecin.

## Conduite de véhicules et utilisation de machines

**Ne conduisez pas de véhicule si vous avez la tête qui tourne.** Avonex peut entraîner une sensation vertigineuse chez certaines personnes. Si cela vous arrive, ou si vous avez tout autre symptôme pouvant altérer vos capacités, ne conduisez pas de véhicule et n'utilisez pas de machines.

## Informations importantes concernant certains composants d'AVONEX :

Ce produit est globalement considéré comme « sans sodium ». Il contient moins de 23 mg (1 mmol) par dose unitaire hebdomadaire.

**Des informations  
plus détaillées sur la  
méthode d'injection avec  
AVONEX PEN**

**se trouvent à la fin de cette notice.**



**i**

## 3. Comment utiliser AVONEX PEN

### La dose hebdomadaire usuelle

Pour les adultes et les adolescents de 12 ans et plus

- ▶ **Une injection avec Avonex Pen, une fois par semaine.**

Essayez si possible, de prendre Avonex à la même heure et le même jour chaque semaine.

### Ne pas utiliser chez l'enfant

**Avonex ne doit pas être utilisé** chez l'enfant de moins de 12 ans

### Auto-injection

Vous pouvez effectuer vous-même les injections d'Avonex avec Avonex Pen sans l'aide de votre médecin, s'il vous a appris à le faire. Les modalités de réalisation de l'auto-injection se trouvent à la fin de cette notice (voir rubrique 7, « Comment s'injecter avec Avonex Pen »).

**Si vous avez du mal** à manipuler Avonex Pen, parlez-en à votre médecin qui pourra vous conseiller.

### Combien de temps utiliser AVONEX

Votre médecin vous indiquera pendant combien de temps vous devez prendre Avonex. Il est important de continuer à prendre régulièrement Avonex. Ne modifiez pas votre traitement sans l'avis de votre médecin.

### Si vous avez injecté plus d'AVONEX que vous n'auriez dû

Vous ne devriez réaliser qu'une seule injection avec Avonex Pen une fois par semaine. Si vous avez fait plus d'une injection avec Avonex Pen sur une période de trois jours, **contactez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien pour qu'il vous conseille.**

### Si vous avez oublié une injection

**Si vous avez oublié votre dose hebdomadaire habituelle**, injectez-la dès que possible. Respectez un intervalle d'au moins une semaine avant la dose suivante et continuez le traitement en utilisant ce nouveau jour hebdomadaire d'injection. Si vous préférez maintenir l'injection d'Avonex lors d'une journée en particulier dans la semaine, parlez-en à votre médecin qui vous conseillera la meilleure façon de revenir à cette journée préférée pour effectuer l'injection. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Comment utiliser AVONEX 11

**Bien que la liste des effets indésirables puisse sembler inquiétante, il est possible que vous n'en présentiez aucun.**

**Effets indésirables observés au cours des essais cliniques.**

Il s'agit des effets indésirables que les patients ont rapportés lors de ces essais. Les chiffres sont fondés sur le nombre de personnes ayant déclaré ces effets. Cela vous donne une idée de la probabilité de présenter des effets indésirables similaires.

## 4. Quels sont les effets indésirables éventuels

Comme tous les médicaments, Avonex est susceptible de provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.



### Effets indésirables graves : contactez un médecin

#### Réactions allergiques graves

Si vous présentez l'une des réactions suivantes :

- ▶ gonflement du visage, des lèvres ou de la langue
- ▶ difficultés à respirer
- ▶ une éruption

**contactez un médecin immédiatement.** Ne prenez plus Avonex sans avoir parlé à un médecin.

#### Dépression

Si vous présentez l'un des symptômes de dépression suivants :

- ▶ sentiment inhabituel de tristesse, d'angoisse ou d'inutilité
- contactez un médecin immédiatement.**

#### Problèmes hépatiques

Si vous présentez l'un des symptômes suivants :

- ▶ jaunissement de la peau ou du blanc des yeux (*jaunisse*)
- ▶ démangeaisons sur tout le corps
- ▶ sensation de malaise, malaise (*nausée, vomissement*)
- ▶ bleus

**contactez un médecin immédiatement,** car ce sont des signes d'un possible problème hépatique.

## Effets indésirables observés au cours des essais cliniques

**Effets indésirables très fréquents** (au moins 1 personne sur 10 est affectée)

- ▶ symptômes pseudo-grippaux (maux de tête, douleurs musculaires, frissons ou fièvre : voir *Syndrome pseudo-grippal*, ci-dessous)
- ▶ maux de tête.

**Ces effets ont été observés chez des personnes prenant Avonex mais on ignore leur probabilité.**



**Si vous avez la tête qui tourne, ne conduisez pas.**

**Effets indésirables fréquents** (*moins d'1 personne sur 10 est affectée*)

- ▶ perte d'appétit
- ▶ sensation d'être faible et fatigué
- ▶ troubles du sommeil
- ▶ dépression
- ▶ bouffée de chaleur
- ▶ nez qui coule
- ▶ diarrhée (*selles liquides*)
- ▶ sensation de malaise, malaise (*nausées ou vomissements*)
- ▶ engourdissement ou fourmillement cutané
- ▶ éruption ou contusion cutanées
- ▶ transpiration augmentée, sueurs nocturnes
- ▶ douleurs au niveau des muscles, des articulations, des bras, des jambes, ou du cou
- ▶ crampes musculaires, raideur dans les articulations et les muscles
- ▶ douleur, contusion et rougeur au site d'injection
- ▶ modifications des résultats des examens sanguins. Les symptômes que vous pourriez remarquer sont la fatigue, infections répétées, contusion ou saignement inexpliqué.

**Effets indésirables peu fréquents** (*moins d'1 personne sur 100 est affectée*)

- ▶ perte de cheveux
- ▶ modifications des règles
- ▶ sensation de brûlure au site d'injection.

**Effets indésirables rares** (*moins d'1 personne sur 1 000 est affectée*)

- ▶ difficultés à respirer.

**Si l'un de ces effets vous gêne, parlez-en à votre médecin.**

---

## Autres effets indésirables

- ▶ hypo- ou hyperactivité de la thyroïde
- ▶ nervosité ou anxiété, instabilité émotionnelle, pensées irrationnelles ou hallucinations (voir ou entendre des choses qui ne sont pas réelles), confusion ou suicide
- ▶ engourdissement, sensation vertigineuse, crises d'épilepsie et migraines

Quels sont les effets indésirables éventuels **15**

**i**

## **Il existe trois moyens simples pour réduire les symptômes pseudo-grippaux :**

- 1. Effectuez l'injection avec Avonex Pen juste avant de vous coucher.** Cela peut vous permettre de dormir en dépit des symptômes.
- 2. Prenez du paracétamol ou de l'ibuprofène une demi-heure avant votre injection avec Avonex Pen, et continuez** pendant une journée au plus. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien la dose qui vous convient.
- 3. Si vous avez de la fièvre, buvez beaucoup d'eau** pour rester hydraté(e).

- ▶ perception désagréable des battements cardiaques (*palpitations*), rythme cardiaque rapide ou irrégulier ou problèmes cardiaques qui comporteraient les symptômes suivants : capacité réduite à faire de l'exercice, incapacité à rester allongé à plat sur le lit, essoufflement ou œdème des chevilles
- ▶ problèmes hépatiques tels que décrits ci-dessus
- ▶ urticaire ou éruption à type de piqûres d'ortie ou cloques, démangeaisons, aggravation de psoriasis
- ▶ gonflement ou saignement au site d'injection, ou douleur thoracique après une injection,
- ▶ gain ou perte de poids
- ▶ modification des résultats des examens biologiques, y compris des modifications des résultats des tests fonctionnels hépatiques.

**Si l'un de ces effets vous gêne, parlez-en à votre médecin.**

## Effets de l'injection

- ▶ **Sensation de malaise** : Votre première injection d'Avonex peut vous être administrée par votre médecin et provoquer chez vous un malaise. Il est possible que vous perdiez connaissance. Il est improbable que cet effet se produise de nouveau.
- ▶ **Juste après une injection, vous pouvez avoir la sensation que vos muscles sont tendus ou très faibles** – comme si vous aviez une poussée. Il s'agit d'un effet rare qui ne se produit que lors de l'injection, puis disparaît rapidement. Cet effet peut se produire à tout moment après avoir commencé votre traitement par Avonex.
- ▶ **Si vous remarquez une irritation ou des problèmes cutanés** après une injection, parlez-en à votre médecin.

## Symptômes pseudo-grippaux

**Certaines personnes ont le sentiment d'avoir la grippe après l'injection avec Avonex Pen.** Les signes en sont :

- ▶ céphalée
- ▶ douleurs musculaires
- ▶ frissons ou fièvre.

**Ces symptômes ne sont pas réellement dus à une grippe.**

Vous ne pouvez les transmettre à quiconque. Ils sont fréquents lorsque vous utilisez Avonex pour la première fois. Les symptômes pseudo-grippaux disparaissent progressivement à mesure que vous poursuivez les injections.

Quels sont les effets indésirables éventuels **17**

## 5. Comment conserver AVONEX PEN

**Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.**

**Ne pas utiliser après la date de péremption mentionnée sur l'étiquette.**

Avonex Pen contient une seringue préremplie d'Avonex. A conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière.

A conserver au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C). Ne pas congeler.

Avonex Pen peut également être conservé à température ambiante (entre 15°C et 30°C) pendant une durée n'excédant pas une semaine.

### **N'utilisez pas AVONEX PEN si vous constatez que :**

- ▶ Le stylo est cassé.
- ▶ La solution est colorée ou si elle contient des particules en suspension.
- ▶ L'embout de sécurité de la seringue a été cassé

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. Informations supplémentaires

### Composition

**La substance active est :** Interféron bêta-1a 30 microgrammes/0,5 ml

**Les autres composants sont :** Acétate de sodium trihydraté, acide acétique glacial, chlorhydrate d'arginine, polysorbate 20, eau pour préparations injectables.

### Que contient la boîte d'AVONEX PEN

Chaque boîte individuelle contient un Avonex Pen, une aiguille et un capuchon de stylo. Avonex Pen contient une seringue préremplie d'Avonex. Avonex Pen ne doit être utilisé qu'après une formation appropriée. Avonex Pen est disponible en boîtes de quatre ou de douze, soit pour un ou trois mois de traitement.

### Le titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché est :

Biogen Idec Limited, Innovation House, 70 Norden Road, Maidenhead, Berkshire, SL6 4AY, Royaume-Uni

### AVONEX est fabriqué par :

Biogen Idec Denmark Manufacturing ApS, Biogen Idec Allé 1, DK-3400 Hillerød, Danemark

Vous pouvez obtenir une version papier de cette notice en caractères d'imprimerie plus gros en téléphonant au représentant local. (voir à droite)

Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché. (voir à droite)

**België/Belgique/Belgien**

Biogen Idec Belgium N.V./S.A.

☎ +32 2 2191218

**България**

ТП ЕВОФАРМА

☎ +359 2 962 12 00

**Česká republika**

Biogen Idec Czech Republic s.r.o

☎ +420 222 191 640

**Danmark**

Biogen Idec Denmark A/S

☎ +45 77 41 57 57

**Deutschland**

Biogen Idec GmbH

☎ +49 (0) 89 99 6170

**Eesti**

Richter Gedeon Eesti filiaal

☎ +372 742 7056

**Ελλάδα**

Genesis Pharma SA

☎ +30 210 8771500

**España**

Biogen Idec Iberia SL

☎ +34 91 310 7110

**France**

Biogen Idec France

☎ +33 (0)1 41 37 95 95

**Ireland**

Biogen Idec (Ireland) Ltd.

☎ +353 (0)1 463 7799

**Ísland**

Icepharma hf

☎ +354 540 8000

**Italia**

Biogen-Dompé s.r.l.

☎ +39 02 583 831

**Κύπρος**

Genesis Pharma Cyprus Ltd

☎ +3572 2 769946

**Latvija**

Gedeon Richter Plc.

☎ +36 1 432 6097

**Lietuva**

Gedeon Richter Plc.

☎ +36 1 432 6097

**Luxembourg/Luxemburg**

Biogen Idec Belgium N.V./S.A.

☎ +32 2 2191218

**Magyarország**

Gedeon Richter Plc.

☎ +36 1 432 6097

**Malta**

Pharma. MT Ltd.

☎ +356 21337008

**Nederland**

Biogen Idec International B.V.

☎ +31 20 542 2000

**Norge**

Biogen Idec Norway AS

☎ +47 23 00 52 50

**Österreich**

Biogen Idec Austria GmbH.

☎ +43 1 484 46 13

**Polska**

Gedeon Richter Plc. S.A.

Przedstawicielstwo w Polsce.

☎ +48 (22) 642-67-39

**Portugal**

Biogen Idec Portugal,

Sociedade Unipessoal, Lda.

☎ +351 21 318 8450

**România**

MEDISON PHARMA SRL

☎ + 40 31 7104035

**Slovenija**

Biogen Idec d.o.o.

☎ +386 1 589 91 04

**Slovenská republika**

Biogen Idec (Slovak Republic) s.r.o

☎ +421 2 32410188

**Suomi/Finland**

Biogen Idec Finland Oy

☎ +358 207 401 200

**Sverige**

BiogenIdec Sweden AB

☎ +46 8 594 113 60

**United Kingdom**

Biogen Idec Limited

☎ +44 (0) 1628 50 1000

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 06/2011

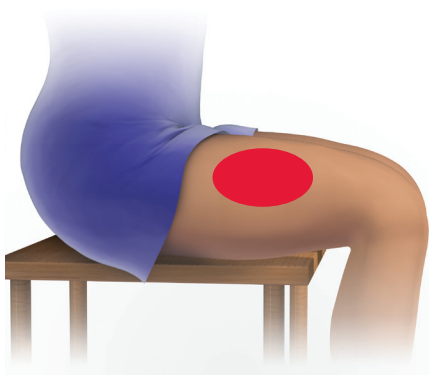
Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'Agence européenne du médicament (EMA) <http://www.ema.europa.eu/>.

Tournez la page : voir rubrique 7,  
« Comment s'injecter avec Avonex Pen ».



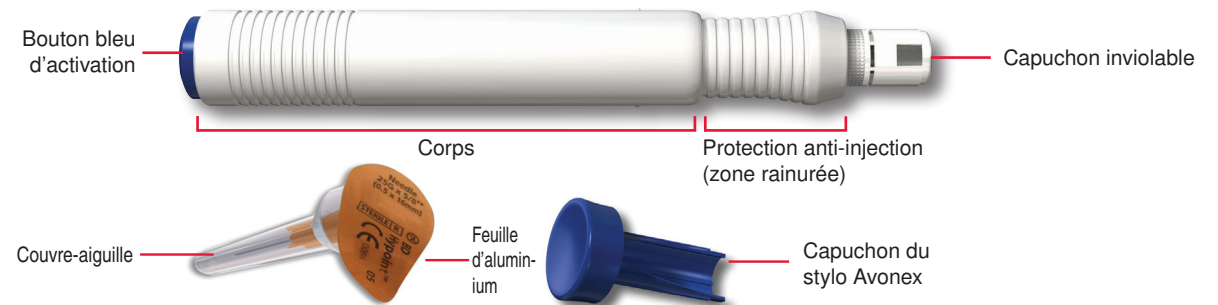
## Utilisez un site d'injection différent chaque semaine.

Le site d'injection recommandé est le muscle externe du haut de la cuisse.  
Altermes entre la cuisse gauche et la cuisse droite.  
Notez chaque semaine le site d'injection où vous vous êtes injecté.



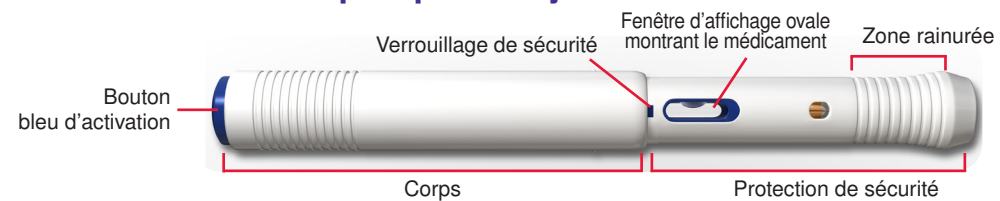
## AVONEX PEN (usage unique)

Contenu de la boîte – Aiguille pour Avonex Pen, Avonex Pen et capuchon du stylo

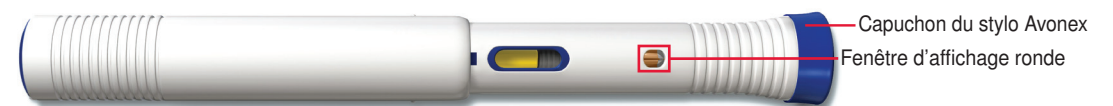


This area should be cut out

## AVONEX PEN – prêt pour l'injection



## AVONEX PEN - après l'injection (à jeter)



## 7. Comment s'injecter avec AVONEX PEN

Vous devez avoir reçu une formation sur la technique d'injection avec Avonex Pen.

Ces instructions ne constituent qu'un rappel.

En cas de doute ou si vous avez un problème, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Sites d'injection

- **Avonex doit être injecté dans un muscle**, par exemple **les muscles externes du haut de la cuisse**, comme le montre le schéma. L'injection d'Avonex dans la fesse n'est pas recommandée.
- **Utilisez un site d'injection différent chaque semaine**, afin de réduire le risque d'irritation au niveau de la peau et des muscles.
- **N'injectez pas** dans une zone lésée, endolorie ou infectée, ou dans une plaie ouverte.



### Préparation

#### 1 Sortez un Avonex Pen du réfrigérateur.

Vérifiez que la boîte contient un Avonex Pen, une aiguille et un capuchon de stylo.

Ne secouez pas Avonex Pen.

Vérifiez la date de péremption sur l'étiquette d'Avonex Pen. N'utilisez pas Avonex Pen si la date de péremption est dépassée.

#### 2 Attendez qu'Avonex Pen se soit réchauffé.

Laissez-le à température ambiante pendant une demi-heure.

Ceci permettra un meilleur confort lors de l'injection.

*Conseil : n'utilisez pas de source externe de chaleur comme, par exemple, de l'eau chaude, pour réchauffer Avonex Pen.*

#### 3 Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon et séchez-les.

#### 4 Préparez des lingettes alcoolisées et des pansements adhésifs (non fournis) si vous en avez besoin.

#### 5 Choisissez une surface propre et rigide pour disposer tous les éléments nécessaires à l'injection.

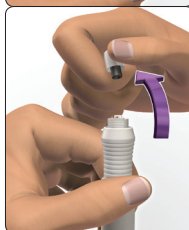
Tournez la page

Partie dépliant

## 7 Comment s'injecter avec AVONEX PEN

**B**

### Préparation d'AVONEX PEN

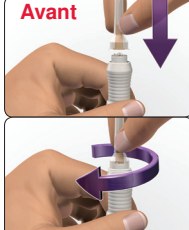


#### 1 Retirez l'embout de sécurité

Vérifiez bien que l'embout est intact et qu'il n'a pas été ouvert. S'il semble avoir été ouvert, n'utilisez pas Avonex Pen.

- Tenez Avonex Pen verticalement, l'embout dirigé vers le haut.
- Rompez l'embout en le tordant à angle droit d'un coup sec jusqu'à ce qu'il se détache.
- Ne touchez pas l'embout de connexion ainsi apparent.

**Conseil :** posez le stylo sur la table avant de passer à l'étape 2.



#### 2 Emboitez l'aiguille.

- Avonex Pen est conçu pour fonctionner uniquement avec l'aiguille fournie.
- Retirez l'opercule d'aluminium situé à la base du capuchon protecteur de l'aiguille.
- Placez l'aiguille sur l'embout de connexion du stylo en poussant. Gardez le stylo en position verticale.
- N'enlevez pas le capuchon protecteur de l'aiguille.

- Tournez doucement l'aiguille dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'au blocage. Si l'aiguille n'est pas bien fixée, il risque d'y avoir des fuites. En cas de fuite, vous risquez de ne pas recevoir la dose complète.

**Conseil :** le capuchon protecteur de l'aiguille se détachera automatiquement durant l'étape 3 - voir ci-après.



#### 3 Tirez la protection de sécurité.

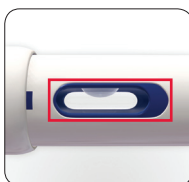
- Tenez fermement le corps du stylo avec une main. Veillez à ne pas pointer le stylo vers vous ou une personne de votre entourage.
- Avec l'autre main, tirez la protection de sécurité (zone rainurée) d'un geste rapide jusqu'à ce qu'elle recouvre toute l'aiguille.
- Le capuchon en plastique de l'aiguille s'enlèvera de lui-même.

**Conseil :** n'appuyez pas en même temps sur le bouton bleu de déclenchement.



#### 4 Vérifiez que la protection de sécurité recouvre bien l'aiguille.

- La protection de sécurité est bien positionnée quand un petit rectangle apparaît à côté de la fenêtre d'affichage ovale.

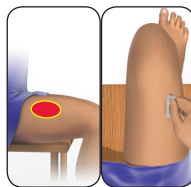


#### 5 Vérifiez le liquide

- Regardez dans la fenêtre d'affichage ovale : la solution doit être limpide et incolore. Si la solution est trouble, colorée ou si elle contient des particules en suspension, n'utilisez pas le stylo. Il est normal qu'il y ait une ou plusieurs bulle(s) d'air.

**C**

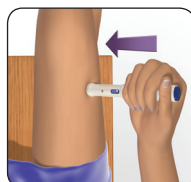
### Utilisation d'AVONEX PEN



#### 1 Nettoyez le site d'injection.

Si nécessaire, utilisez une lingette alcoolisée pour nettoyer la peau au niveau du site d'injection que vous avez choisi. Laissez sécher la peau.

**Conseil :** le site recommandé est la face externe du haut de la cuisse.



#### 2 Placez Avonex Pen sur la peau.

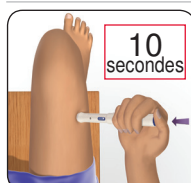
- Avec une main, tenez le corps du stylo perpendiculairement au site d'injection. Vérifiez que vous pouvez bien voir toutes les fenêtres du stylo.

**Conseil :** faites attention de ne pas appuyer trop tôt sur le bouton bleu de déclenchement.

- Appuyez fermement le corps du stylo contre la peau afin de déverrouiller le stylo.

- Vérifiez que le verrouillage de sécurité est libéré. La petite fenêtre rectangulaire disparaîtra. Avonex Pen est maintenant prêt pour l'injection.

**Conseil :** continuez à tenir fermement le stylo contre la peau.



#### 3 Effectuez l'injection

- Avec le pouce, appuyez sur le bouton bleu de déclenchement pour commencer l'injection.

Vous entendrez alors un clic vous indiquant que le processus d'injection a commencé. Ne retirez pas le stylo de votre cuisse.

- Continuez à tenir le stylo contre la cuisse et comptez lentement jusqu'à 10.

- Après ces 10 secondes, retirez l'aiguille de la cuisse d'un seul geste.

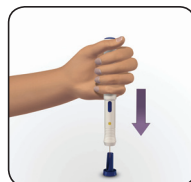
- Comprimez le site d'injection pendant quelques secondes. Nettoyez le site d'injection si nécessaire.



#### 4 Vérifiez que l'injection a bien été effectuée.

- Regardez la fenêtre d'affichage ronde : si toute la dose a été injectée, la fenêtre sera de couleur jaune.

- Ne réutilisez pas Avonex Pen. Il est à usage unique.



#### 5 Élimination

- Placez le capuchon du stylo sur une surface plane et rigide.

**Conseil :** ne tenez pas le capuchon du stylo. Vous pourriez vous piquer avec l'aiguille.

- Introduisez l'aiguille directement dans le capuchon du stylo.

- Appuyez fermement jusqu'à ce que vous entendiez un clic pour verrouiller le stylo. Il vous faudra peut être utiliser les deux mains. Dès que le stylo est verrouillé, vous ne risquez plus de vous piquer.

- Éliminez les déchets de la manière appropriée. Votre médecin, infirmière ou pharmacien peut vous conseiller sur la manière dont vous pouvez éliminer votre stylo utilisé, par exemple en le mettant dans un récipient pour objets pointus et tranchants. Conformez-vous toujours à la réglementation locale.

## AVONEX 30 microgrammes/0,5 ml solution injectable, en stylo prérempli.

(interféron bêta-1a)  
stylo prérempli

### Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

Même si vous avez utilisé AVONEX dans le passé, certaines informations peuvent avoir changé.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.